

80

PROCENT van de
1.300 werknemers
van zorginstelling
Elver is vrouw



i

WAT KAN DE WERKGEVER DOEN?

- Een flexibel rooster of de mogelijkheid om thuis te werken zodat je kunt bijkomen van een slapeloze nacht
- Een bureauventilator of fonteintje in de buurt tegen de opvliegers
- Een baas en collega's die zeggen dat ze het begrijpen dat je tijdelijk niet optimaal kunt werken
- Een overgangsconsult als onderdeel van de preventieve medische onderzoeken

TIEN ONBEKENDE KLACHTEN

- Haaruitval
- Duizeligheid
- Stress
- Hartkloppingen
- Brandende tong
- Broze nagels
- Geheugenverlies
- Stemningswisselingen
- Pijn in de borst
- Concentratieproblemen

