

Economie

Een miljoen werkende vrouwen in Nederland zijn in de overgang. Het ziekteverzuim in deze groep is hoog, maar hun klachten worden vaak niet onderkend.

Door **Gidi Pols** Illustraties **Claudie de Cleen**

Toen weerbaarheidstrainer Ingrid Rouwhorst (50) aan haar collega's vertelde dat ze naar een presentatie over de overgang ging, werd er een beetje lacherig over gedaan. 'Enkele collega's zijn net moeder geworden. Het staat ver van ze af en de overgang is toch een onderwerp dat moeilijk te bespreken is', zegt Rouwhorst bij de presentatiezaal van zorginstelling Elver.

Op de deur van de zaal hangt een poster met in grote letters: 'Wildernis van Hormonen. Een presentatie over de overgang.' Rouwhorst en ongeveer veertig andere vrouwelijke werknemers van Elver gaan één voor één met een kop thee aan de lange tafels zitten. Ze lachen en roepen door de muziek van Adele heen. 'Even kijken wat voor hormonen we hier hebben', zegt een van de vrouwen. 'Hou je hormonen bij je', roept een andere lacherig. Hoewel de presentatie voor iedereen is, zit er maar één man in de zaal.

Elver is niet de enige werkgever die de overgang bespreekbaar wil maken. 'De overgang is hot', zegt Catherine van Heest, directeur van Care for Women. Dat bedrijf begon negen jaar geleden met zorg die is toegespitst op vrouwen. De laatste drie jaar kreeg Care for Women steeds meer vragen van bedrijven om ook workshops en presentaties te geven die de overgang bespreekbaar moeten maken op het werk. 'We gaan nu elke maand langs bij een tiental bedrijven. Vooral in sectoren waar veel vrouwen werken: zorg, catering, callcenters.'

Ook bedrijfsarts Rena de Roos ziet de

Burn-out? Depressie? Het zou ook weleens de overgang kunnen zijn