

Eerste Care for Women centrum moet begin van omslag zijn Zorg voor vrouwen breder trekken

DOOR JOYCE HUIBERS

AMERSFOORT - In een prachtig opgeknapte villa vlak bij station Amersfoort zit sinds zes weken het eerste vrouwen gezondheids- en welzijnscentrum van Nederland. De zorg en verzorging die vrouwen nodig kunnen hebben, worden hier verenigd.

Het lijkt zo ver van elkaar af te staan: het aanmeten van een borstprothese of een standaardknipbeurt bij de kapper. Toch is dat precies waar het Care for Women centrum, zoals het officieel heet, voor staat. „Ik wilde een plek creëren waar vrouwen zich prettig en op hun gemak voelen. Waar ze de verzorging en de aandacht krijgen die ze nodig hebben. Of dat nu op medisch of op welzijnsgebied is”, zegt oprichtster Catherine van Heest (39).

Binnen een paar minuten is al duidelijk dat we hier praten over haar levenswerk. Van Heest praat snel, geestdriftig en met emotie. Ze richtte vijftien jaar geleden de organisatie Care for Women op die met speciaal opgeleide vrouwelijke zorgverleners vrouwen helpt met hormonale problemen. Zes jaar geleden ontstond het idee om de zorg voor vrouwen breder te trekken naar een multidisciplinair centrum. „De Nederlandse gezondheidszorg is namelijk niet per se slecht, maar aandacht voor vrouwspecifieke zorg ontbreekt.”

Mannelijke muizen

Volgens Van Heest wordt onderzoek in de medische wereld bijna altijd gedaan op mannen of mannelijke muizen. „Omdat vrouwen menstrueren verandert hun hormoonhuishouding iedere maand. Dat is voor onderzoek niet handig, daar zijn constante waardes voor nodig.”

„Maar juist die hormonale veranderingen, die je hele leven doorgaan, zorgen ervoor dat vrouwen echt anders in elkaar zitten dan mannen. Zo hebben vrouwen veel vaker last van botontkalking en depressies dan mannen. Dat wordt namelijk beïnvloed door hormonen. Ik pleit er dan ook voor dat onderzoek naar bijvoorbeeld nieuwe medicijnen ook op



Catherine van Heest.

Wat biedt het centrum?

Het Care for Women centrum biedt op dit moment zo'n 25 diensten aan. Het gaat onder andere om een Care for Women specialiste, arts, diëtist, huidtherapeute, masseur, orthopedagoog, schoonheidsspecialiste, vrouwentherapeute, pilates en fitness. Een doorverwijzing van een (huis) arts is niet nodig. Van Heest is in gesprek met een personal organiser en zoekt nog een psychologe, fysiotherapeut en orthomoleculair therapeut. Het centrum is doordeweeks open van 08.00 tot 22.00 uur en op zaterdag van 08.00 tot 16.00 uur. www.careforwomensentrum.nl

vrouwen wordt getest.”

„Daarnaast zijn onze lichaamsbouw en massa wezenlijk anders. En wie tijdens een zwangerschap een hoge bloeddruk of suiker heeft gehad, heeft een verhoogde kans om daar tien jaar later weer last van te krijgen. Er is niemand die dat controleert. Daarnaast hebben vrouwen doorgaans veel meer



De mooi opgeknapte villa.

FOTO'S STUDIO KASTERMANS

vragen dan een man en willen ze bij hun ziekteproces betrokken worden.” Van Heest is daarom een groot voorstander van genderspecifieke zorg. Haar centrum ziet zij als een eerste stap in die richting, in de hoop een omslag teweeg te brengen. Vooraf vroeg ze aan meer dan drieduizend vrouwen wat ze van een dergelijk centrum zouden verwachten.

Naast de verschillende diensten, kwamen daar ook zaken uit als een sfeervolle omgeving, flexibele tijden, geen arts die verstopt zit achter zijn of haar bureau met computer en geen wachttijden. En dus wordt er volgens Van Heest heel efficiënt en op tijd gewerkt. Word je door een gastvrouw welkom geheten en krijg je in de lounge een kopje koffie of thee. „Mensen noemen dat luxe, maar ik

vind dat het overal zo hoort te zijn. En onze prijzen zijn gewoon marktconform en worden in veel gevallen vergoed door de zorgverzekeraar.”

Vertrouwen

Een ander voordeel van haar centrum noemt Van Heest het feit dat alle specialisten met toestemming van de patiënt in het dossiersysteem kunnen. „Zo kunnen specialisten gezamenlijk een plan van aanpak maken. Overigens wil ik wel benadrukken dat wij geen vervanging zijn van de huisarts of het ziekenhuis. We willen wel nauw met ze samenwerken. Met het UMCU in Utrecht is dat al het geval en we hebben de eerste doorverwijzingen van huisartsen ook al binnen. Met dat vertrouwen ben ik ontzettend blij.”