

## Care for Women specialist Désirée Tjihuis trots op behalen van award 'Leer over vrouwen en hun gezondheid'

Care for women is in de prijzen gevallen. De organisatie won de VROUW-vlinder, één van de VROUW-awards die jaarlijks worden uitgereikt. Bijna 25.000 vrouwen hebben de afgelopen weken gestemd op verschillende producten en diensten die hun leven veraangenamen. In de categorie Gezond & Fit was Care for Women de winnaar. Iets waar Care for women-specialist Désirée Tjihuis (43) bijzonder trots op is. Haar praktijk is te vinden in de fysioopraktijk aan de Den Blikdaan.

'Deze prijs is voor mijzelf een blijk van waardering voor het werk dat ik doe. Voor de Care for Women organisatie uiteraard ook. We timmeren met alle Care for Women-specialistes hard aan de weg om vrouwen te begeleiden, te informeren en eventueel te behandelen waar het om hun gezondheid gaat. Vooral waar het gaat om hormoongerelateerde klachten kunnen vrouwen bij ons terecht. De reacties die wij van vrouwen terugkrijgen na een bezoek aan ons, zijn hartverwarmend. Het is goed dat dit nu ook via de media naar buiten gebracht wordt. Hopelijk neemt dat de schroom bij een aantal vrouwen weg om hulp te vragen voor hun gezondheidsklachten.'

### Werk en studie

Désirée woont, na wat omzwervingen in haar studententijd, weer in haar geboorteplaats Soest. Samen met haar vriend en drie kinderen.



Van huis uit is zij HBO-V verpleegkundige. Désirée: 'Na mijn HBO-V ben ik nog een poos rechten gaan studeren maar na de komst van ons eer-

ste kind bleken werk, studie en een kind minder goed te combineren en ben ik met mijn studie gestopt. In 2009 heb ik de opleiding tot Care for Womenspecialist afgerond.'

Vanuit het tijdschrift Vrouw was er een media-actie op poten gezet. Hierin werden diverse organisaties naar voren gebracht die zich inzetten voor vrouwegezonderheid.

'Het mooie van deze award is eigenlijk dat vrouwen zelf konden stemmen. Zij hebben ons verkozen als beste organisatie waar het gaat om vrouwegezonderheid en dat maakt deze award nog specialer. Wij zijn er tenslotte voor vrouwen en daarom is de blijdschap over het winnen van deze award bij de CFW specialistes des te groter. Hieruit blijkt dat onze doelgroep blij is met ons en ons waardeert. We hebben blijkbaar veel tevreden klanten. Ik ben overtuigd van de kracht van Care for Women maar je weet natuurlijk nooit hoe de consument dit ervaart in relatie tot de andere kandidaten.'

### Helpen en begeleiden

De insteek van alle Care For Women (CFW) specialistes is eenduidig, weet Désirée te vertellen.

'Wij willen vrouwen met gezondheidsklachten helpen en begeleiden. Wij bieden een luisterend oor en soms is dat al voldoende. We maken ons hard voor vrouwspecifieke zorg en dat is soms hard knokken hoewel er wel steeds meer aandacht voor komt, gelukkig. Wij zijn verbonden aan een landelijke organisatie Care for Women (CFW) en vanuit deze organisatie worden er hoge eisen gesteld aan de door ons te leveren kwaliteit van zorg.'

Care for Women is opgericht door Catherine van Heest, bijna 15 jaar geleden.

'Vanuit een zolderkamer startte Catherine met een telefonische hulp-

lijn. In eerste instantie voor vrouwen in de overgang. Maar later gaf zij ook advies over anticonceptie, menstruatiestoornissen, zwanger worden of zijn, vrouwenkankers enzovoort.

Daarnaast bleek dat vrouwen behoefte hadden aan ondersteunende middelen, bijv. tegen de opvliegers, menstruatieklachten, moeheid etc. In samenwerking met een arts-apotheker- ortomoleculair geneeskundige heeft CFW een productlijn opgesteld op basis van fytotherapie. Wanneer vrouwen dat willen, kunnen zij deze producten gebruiken maar die keuze ligt volledig bij henzelf.'

### Dankbaar vak

De Care for Womenspecialiste zal tijdens een consult met de vrouw haar klachten bespreken en samen met de vrouw kijken wat de vrouw zelf kan doen of wat zij, indien nodig, zou kunnen gaan gebruiken. 'Ik kan nog pagina's volschrijven over Care for Women. Het is zo'n boeiend, dankbaar vak. Geen een vrouw is hetzelfde dus geen enkel consult is hetzelfde. Wel is er veel herkenning en dat is voor vrouwen vaak prettig. Het is ontroerend hoe openhartig vrouwen durven te zijn, vertrouwen in je hebben en zo blij zijn met de tijd die je voor ze hebt. Voor mezelf is het een inspirerend vak. Ik leer veel over vrouwen en hun gezondheid. Ik word soms door de verhalen van vrouwen ook met mezelf geconfronteerd en dat is ook goed. Dat houdt me scherp.'

Meer informatie op [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl).