Digitale oplossing voor hormonale klachten

Boost de vitaliteit van uw vrouwelijke werknemers met het innovatieve 12-weken programma ‘Vrouw en Hormonen‘

VitalFem

Menstruatie- en overgangsklachten vormen een veelvoorkomende uitdaging op de werkvloer. Ze leiden niet alleen tot verzuim, maar hebben ook impact op productiviteit en werkplezier. Denk aan klachten als vermoeidheid, concentratieverlies, opvliegers, buikpijn, stemmingswisselingen, hoofdpijn en slecht slapen.

Feiten die tellen: de impact van hormonale klachten op de werkvloer
Uit onderzoek van CBS en TNO blijkt dat maar liefst 10% van het verzuim bij vrouwelijke medewerkers verband houdt met menstruatie, zwangerschap of overgang. Dit percentage illustreert niet alleen de omvang van het probleem, maar benadrukt ook de noodzaak van ondersteuning.

Daarnaast toont een studie van het Nij Smellinghe Ziekenhuis aan dat 1 op de 3 werkende vrouwen tussen 45 en 55 jaar regelmatig uitvalt door overgangsklachten. Dit is een enorme groep, met mogelijk serieuze gevolgen voor organisaties en werkprocessen. Hoewel menstruatieklachten het meest voorkomen en vaak leiden tot kortdurend verzuim, blijkt uit aanvullende gegevens dat hormonale klachten zoals PMS en overgangsverschijnselen ook een grote impact hebben op de productiviteit. Vrouwen zijn door deze klachten gemiddeld 11-12% minder productief op het werk.

Waarom kiezen voor 'Vrouw en Hormonen'?
Met het digitale 12-weken programma 'Vrouw en Hormonen' biedt u uw vrouwelijke werknemers een effectieve oplossing waarmee zij zelf aan de slag kunnen om deze klachten te verminderen.

- **Twee op maat gemaakte trajecten:**
  - Voor menstruatieklachten zoals PMS en PMDD.
  - Voor overgangsklachten.
- **Persoonlijke aanpak:** Vrouwen kiezen zelf het traject dat past bij hun klachten en stellen hun persoonlijke doelen.
- **Wetenschappelijk onderbouwd:** Het programma is gebaseerd op de invloed van voeding, stress, beweging, slaap, sociale omgeving en werk op hormonale klachten. Dagelijks ontvangen deelnemers gerichte berichten en opdrachten die bijdragen aan het verminderen van hun klachten.
- **Breed scala aan oplossingen:** Naast opdrachten, praktische tips en oefeningen biedt het programma informatie over reguliere én complementaire behandelmogelijkheden.
- **Sterke ondersteuning:** Deelnemers kunnen gebruikmaken van een actieve online community én kunnen een eigen buddy (zoals een partner, vriendin of collega) toevoegen voor extra motivatie.
- **Betrouwbare technologie:** De applicatie voldoet aan strenge wettelijke normeringen, zoals ISO 27001 en NEN 7510, en kan eenvoudig op mobiele telefoons worden geïnstalleerd.

Resultaat voor uw organisatie
Gezonde, energieke werknemers zijn essentieel voor een succesvolle organisatie. Door vrouwen met hormonale klachten te ondersteunen, investeert u in lager verzuim, hogere productiviteit en een beter werkklimaat.

Kies het programma dat past bij uw organisatie
VitalFem biedt drie doelgerichte programma's, afgestemd op de behoeften van uw vrouwelijke medewerkers. Zij kan kiezen voor een programma dat het best past bij de ernst van de klachten en de ondersteuning die gewenst is.

1. 12 weken basisprogramma
€ 92,50 excl. BTW p.p.

Het ideale instapprogramma om klachten te verminderen en bewustwording te creëren.

Geschikt voor: Vrouwen met milde tot matige klachten die zelfstandig aan hun welzijn willen werken.

Inclusief:
- Deelname aan het 12-weken klachtenreductieprogramma.
- Inzicht en grip op hormonale balans en gezondheid.
- Gepersonaliseerde weekdoelen, gericht op het verminderen van klachten.
- Gerichte opdrachten voor duurzame resultaten.
- Toegang tot een ondersteunende community.
- Een persoonlijk dossier waarmee deelnemers hun vooruitgang kunnen meten.
- Buddy-toegang voor extra ondersteuning gedurende de 12 weken.

2. 12 weken begeleidingsprogramma
€ 249,00 excl. BTW p.p.

Dit programma combineert het digitale 12-weken programma met persoonlijke begeleiding van een Care for Women specialiste.

Geschikt voor: Vrouwen met matige tot hevige klachten die graag wat extra begeleiding willen om hun klachten effectief aan te pakken.

Inclusief:
- Alle onderdelen van het basisprogramma.
- Online persoonlijke begeleiding:
  - Digitaal intakeformulier.
  - Intakeconsult van 30 minuten.
  - 2 vervolgconsulten van 20 minuten.

3. Vier maanden behandelprogramma
€ 820,00 excl. BTW p.p.

Een intensief programma gericht op het verminderen van ernstige hormonale klachten en het voorkomen van langdurig verzuim.

Geschikt voor: Vrouwen met hevige klachten, waarbij verzuim al speelt of dreigt.

Inclusief:

- Alle onderdelen van het basisprogramma.
- Online persoonlijke begeleiding:
  - Digitaal intakeformulier.
  - Intakeconsult van 30 minuten.
  - 2 vervolgconsulten van 30 minuten.
- Bloedonderzoek.
- Behandelingsproducten (max. 8) voor gerichte ondersteuning.

Maak het verschil op uw werkvloer!
Neem gerust eens contact met ons op en ontdek hoe ‘Vrouw en Hormonen’ van Care for Women uw organisatie kan helpen bij het ondersteunen van vrouwelijke werknemers.

Samen zorgen we voor een gezonde en betrokken werkvloer!

Contactgegevens
www.vitalfem.nl
www.careforwomen.nl