



# Ken je borsten!

Care for Women informeert over borstkanker



Tijdens de jaarvergadering van Care for Women, gehouden in het Alexander Monro Ziekenhuis, stond het belang van vroegdiagnostiek van borstkanker centraal.

Met de borstkankermaand voor de deur

werd in het middagprogramma aandacht besteed aan de campagne 'Ken je borsten'. Volgens beide partijen is deze aandacht hard nodig. Nog steeds overlijden in Nederland negen vrouwen per dag aan de gevolgen van borstkanker. Daarom streeft het Alexander Monro Ziekenhuis naar

vroegdiagnostiek van de ziekte en promoten zij kennis, die vrouwen helpt bij vroege detectie.

In de campagne 'Ken je borsten' draait het erom hoe vrouwen hun borsten beter kunnen leren kennen en eventuele veranderingen sneller kunnen ontdekken. Al ruim 20 jaar zet Care for Women zich in voor betere zorg aan vrouwen, vooral op het gebied van de overgang. Een levensfase waarbij voor veel vrouwen het krijgen van borstkanker realiteit wordt.

De Care for Women specialisten merken dagelijks in de praktijk dat bij vrouwen vaak nog kennis over het herkennen van borstveranderingen ontbreekt. Daarom wil Care for Women de campagne van het Alexander Monro Ziekenhuis graag versterken en staat ook voor hun de borstkankermaand in het teken van kennisoverdracht aan vrouwen.

De jaarvergadering kende een enthousiaste, grote opkomst. En was een mooie kennismaking tussen twee gespecialiseerde organisaties die zeer bevlogen werken aan de continue verbetering van zorg aan vrouwen, op zowel het gebied van borstzorg als de overgang.

Catherine van Heest, directeur Care for Women en Marjolein de Jong, bestuurder van het Alexander Monro Ziekenhuis verzorgden lezingen en deelden informatie over de laatste ontwikkelingen.

#### Over de organisaties

Het Alexander Monro Ziekenhuis is hét gespecialiseerde, landelijke ziekenhuis voor het diagnosticeren en behandelen van borstkanker, goedaardige borstaandoeningen, erfelijke aanleg en familiair verhoogd risico. Naast de beste medische zorg kenmerken oprechte aandacht, luisteren, vertrouwen en betrokkenheid de aanpak. Iedereen kan in dit expertise-ziekenhuis terecht, de zorg wordt namelijk vergoed door alle zorgverzekeraars.

Met zo'n 150 vestigingen verspreid over Nederland is Care for Women de grootste landelijke organisatie, gespecialiseerd in de gezondheid van vrouwen en hun hormonen. Vrouwen kunnen hier terecht met overgangsklachten, menstruatieproblemen, anticonceptievragen of problemen met zwanger worden. De Care for Women specialisten hebben niet alleen een vervolopleiding op het gebied van vrouwen en hormonen gevolgd, maar zijn allemaal zelf ook vrouw. Zij begrijpen als geen ander waar de cliënt het over heeft. Bovendien worden de consulten zonder verwijzing van de huisarts door de meeste zorgverzekeraars vergoed.



Op het bosrijke terrein van Berg & Bosch ligt het Alexander Monro Ziekenhuis. Dit unieke ziekenhuis is hét gespecialiseerde ziekenhuis voor het diagnosticeren en behandelen van borstkanker, goedaardige borstaandoeningen, erfelijke aanleg, familiair verhoogd risico, screening en vervolgtrajecten vanuit het bevolkingsonderzoek. Patiënten vanuit het hele land weten het Alexander Monro Ziekenhuis te vinden. Niet alleen voor de hoogwaardige medische zorg. Ook de persoonlijke aandacht voor zowel patiënten als dierbaren speelt een belangrijke rol in de keuze voor het ziekenhuis. De zorg in het gespecialiseerde ziekenhuis wordt vergoed door alle zorgverzekeraars en vanuit iedere basiszorgverzekering.

In een reeks van 8 columns laten wij u graag kennismaken met de expertise en de gastvrijheid van het Alexander Monro Ziekenhuis.

## De kracht van... een persoonlijk welkom

Naast het bieden van excellente zorg staat persoonlijke aandacht in het Alexander Monro Ziekenhuis hoog in het vaandel. Uitgangspunt is dat patiënten en dierbaren zich in een emotionele en soms spannende periode toch op hun gemak kunnen voelen in een ziekenhuis. Niet alleen de uitstraling draagt hieraan bij, vooral de medewerkers spelen een belangrijke rol. Zo worden alle patiënten persoonlijk ontvangen door een van de gastvrouwen. Met een glimlach en een handdruk wordt iedereen persoonlijk welkom geheten en begeleid.

Chris Richardson licht toe waarom haar rol als gastvrouw van waarde én onderscheidend is: "Juist dat persoonlijke contact stelt patiënten op hun gemak. Het is al vervelend genoeg om naar het ziekenhuis verwezen te zijn met bijvoorbeeld een knobbel in je borst. Of hier te komen voor een chemokuur of operatie. Wij merken dat patiënten en degenen die met hen mee zijn het enorm waarderen als wij de tijd nemen voor een zorgvuldige intake. Ook horen wij vaak terug dat patiënten het fijn vinden dat wij hen bij naam kennen. Zo voelen zij zich geen nummer. En dat is heel belangrijk, zeker in zo'n onzekere periode."

Daarnaast is het interieur van het Alexander Monro Ziekenhuis met aandacht gekozen. In het ziekenhuis wordt niet gewerkt met nummers, maar met namen. Zo hebben alle spreek- en slaapkamers namen van dappere, sterke vrouwen. In de spreekkamers staan ronde tafels, zodat patiënten en dierbaren letterlijk met de specialist om tafel kunnen. Op deze manier ben je makkelijk en gelijkwaardig met elkaar in gesprek. In de slaapkamers staan standaard tweepersoonsbedden. In het geval een overnachting nodig is, hoeven patiënten niet te vragen of er iemand bij hen mag slapen. Dat is wat het Alexander Monro Ziekenhuis betreft vanzelfsprekend. De keuze ligt bij de patiënt.



Wij zijn 24/7 bereikbaar via 030 - 22 50 910

**Bezoekadres:**  
Terrein Berg en Bosch  
Professor Bronkhorstlaan 10  
Gebouw 94 / Parkeerplaats 9  
3723 MB Bilthoven  
[info@alexandermonro.nl](mailto:info@alexandermonro.nl)  
[www.alexandermonro.nl](http://www.alexandermonro.nl)

## Diakonessenhuis

### Een geslaagde ooglidcorrectie begint bij een goede arts

Veilig en vertrouwd op onze locatie Zeist

*'Een collega vond me er fris en uitgeslapen uitzien, ze vroeg of ik op vakantie was geweest'*

Mw. Versluis (58)



Last van hangende oogleden, een vermoeid gevoel of hoofdpijn? Een verouderde uitstraling? Denkt u eens aan een bovenooglidcorrectie.

Kom naar ons ooglid-spreekuur met in één bezoek:

- Gesprek met een plastisch chirurg.
- Persoonlijk behandeladvies.
- Uitzoeken mogelijke vergoeding zorgverzekeraar.
- Afspraak voor de behandeling.

Prijs voor beide bovenoogleden: 775 euro.

Bij uitzondering vergoedt uw verzekeraar de behandeling.

Meer informatie: [www.diakonessenhuis.nl/ooglidcorrectie](http://www.diakonessenhuis.nl/ooglidcorrectie)  
Afspraak maken: tel. 088 250 5981 of mail [mpc@diakhuis.nl](mailto:mpc@diakhuis.nl)

Diakonessenhuis  
Dichtbij