

Care for Women 25 jaar

25 jaar Care for Women en helaas nog steeds hard nodig. Het taboe rondom de overgang is nog steeds erg groot en veel vrouwen voelen zich nog steeds ongehoord. Ook Catherine, initiatiefneemster van Care for Women, ervaarde dat er weinig hulp was voor vrouwen in de overgang toen haar moeder in 1997 te horen kreeg dat ze borstkanker had en in de overgang was. Wat begon als een vrijwilligersorganisatie van vrouwen, groeide uit tot de grootste professionele hulporganisatie in Nederland op het gebied van vrouwen en hormonen. Jaarlijks maken duizenden vrouwen gebruik van een Care for Women specialiste.

1998 - 2001: Catherine schreef haar eerste twee zelfhulpboeken, *'Leidraad voor de overgang'* en later het boek *'Opvliegers? Liever niet!'*. Al haar kennis zette zij in om vrouwen te helpen. *"De overgang hoort er inderdaad bij, maar overgangsklachten zeker niet."* werd haar motto. Zo riep ze vrouwen op om iets aan hun overgangsklachten te gaan doen in plaats van lijdzaam jaren af te wachten totdat de klachten vanzelf weg zouden gaan. Uiteindelijk startte ze in eerste instantie als vrijwilliger haar eigen praktijk en regelde ze vier jaar later bij de zorgverzekeraars vergoedingen voor de consulten. Ze ontwikkelde een opleiding en gaf de afgestudeerden de naam *'overgangsconsulenten'* mee.



In de show met Catherine Keyl

Met het schrijven van haar boeken groeide al snel de bekendheid van Catherine. Het duurde niet lang of het initiatief van Care for Women werd verder opgepakt door de media. Vele interviews in kranten en tijdschriften volgde en bij Catherine Keyl was ze een graag geziene gast. Met gebrek aan eigen ervaring maar veel deskundigheid vertelde zij over de invloed van de overgang en de impact van overgangsklachten op vrouwen:
<https://www.youtube.com/watch?v=CcFtJlgWNol>

Van overgangsconsulente naar Care for Women specialiste

Door de vele media aandacht voor de overgangsconsulente werd Catherine gebeld met de mededeling dat het woord *'overgangsconsulente'* opgenomen was in het groene boekje van de Nederlandse taal. Een groter compliment had zij niet kunnen krijgen! Het introduceren van een nieuwe specialisme: de overgangsconsulente. Deze titel bleef Care for Women hanteren tot 2005.

In 2004 was Catherine zwanger en had veel last van bekkeninstabiliteit. Gelukkig werd ze gerustgesteld met de woorden: *"Maakt u zich geen zorgen, als u bevallen bent gaat het vanzelf wel weer over"*. Het zette Catherine aan het denken over haar leven met haar hormonen. Op 16 jarige leeftijd kreeg ze al de pil, vanwege haar heftige menstruatie en PMS-klachten. Nadenkend hierover bracht haar dat tot de conclusie dat overgangsklachten eigenlijk helemaal niet bestaan maar dat deze klachten hormonale klachten zijn die gedurende verschillende momenten in het leven van een vrouw de kop op steken. Met die gedachte bleef ze niet rondlopen en veranderde ze in 2005 de opleiding tot overgangsconsulente, samen met het UMC Utrecht, in de opleiding tot Care for Women specialiste. Een nieuwe specialisme was geboren voor alle vrouwen met hormonale problemen.



Een eigen lijn met producten

Toen Catherine in 1998 met Care for Women begon, was er nog nauwelijks aandacht voor het behandelen van overgangsklachten. Vrouwen hadden eigenlijk maar twee mogelijkheden: Famosan van Dr. Vogel of Hormoon Suppletie van de huisarts. Als snel ervaarde Catherine dat dit voor veel vrouwen onvoldoende was. Famosan had nauwelijks effect en veel vrouwen wilde liever geen hormoonbehandeling meer. Ze besloot een eigen lijn aan behandelingsproducten te ontwikkelen, samen met de bij Care for Women aangesloten specialisten. Omdat nieuwe producten ook gelijk getest konden worden op effectiviteit via de Care for Women specialisten, bleek dat deze eigen lijn, naast bestaande behandeling, een heel welkome en effectieve oplossing te zijn voor veel vrouwen.



EviCare als mogelijkheid de effectiviteit van de behandeling aan te tonen

Catherine, zelf van oorsprong verpleegkundige, gelooft er in dat binnen de zorg effectiviteit van behandelingen aangetoond moeten kunnen worden. Zij ontwikkelde hiervoor het programma EviCare. Een elektronisch cliëntendossier waarmee het voor cliënten inzichtbaar werd of de behandeling aansloeg. Dit bleek zo succesvol dat heden ten dagen ook andere beroepsorganisaties met zorgverleners gebruik maken van het systeem (www.evicare.nl). Nog steeds zet Catherine zich, naast Care for Women, in om effectiviteitsmetingen binnen de gezondheidszorg te introduceren.



Meerdere bekroningen voor haar werk

Catherine bleef zich hard maken voor het bespreekbaar maken van de overgang. In 2001 ontving zij voor al haar baanbrekend en taboe doorbrekend werk haar eerste award; de Isis-trofee van vrouwen gezondheidsorganisatie Isis in Amsterdam. Ook ontving zij de Sanoma Trofee (van de vrouwenbladen) de KvK trofee 'innovatie' en de Telegraaf award. Zeker deze laatste trofee, waar maar liefst 35.000 vrouwen op Care for Women stemden, maakte haar trots op haar werk.

