



EEN DUIDELIJKE VISIE OP *pittige* GEZONDHEIDSKWESTIES

Een beetje Nederlander staat aan het roer van zijn leven, houdt zijn kilootjes keurig in bedwang, rent of wandelt voor een prettige conditie en heeft gluten, alcohol en suiker scherp in het oog. Gezond blijven is nog nooit zo onze eigen verantwoordelijkheid geweest. En word je ziek? Dan is het vaak 'eigen schuld, dikke bult'. Maar hebben we wel alles zélf in de hand? gezondNU tackelt de ongezondste vooroordelen. >

Deskundigen



Wanda de Kanter
is longarts bij het
Antoni van Leeuwen-
hoek Ziekenhuis.



Hanno Pijl
is hoogleraar diabetologie
en werkt bij het Leids Uni-
versitair Medisch Centrum.



Catherine van Heest
is directeur van Care
for Women.